

Dnevnik astme



Ime: _____

Datum: _____

1. Da li je danas bilo simptoma astme?

2. Koji su to simptomi bili? (kašalj, zviždanje u grudima, nedostatak vazduha, nešto drugo?)

3. Kakav je bio intenzitet simptoma na skali od 0 do 10?

4. Šta je neposredno prethodilo pojavi simptoma? Fizička aktivnost, jak smeh, stresna situacija, spavanje, ležanje, kontakt sa nekom životinjom, šetnja...

5. Da li ste danas bili izloženi nečemu što vas je iritiralo? Polen, jak miris, dim cigarete?

6. Da li su se simptomi javili dok ste boravili u zatvorenom prostoru ili napolju?

7. Navedite sve što ste danas jeli i pili.
